

キャンペーン終了後、受付番号を忘れずに記入し、事業所で取りまとめ、7月9日(月)までに FAX03-3662-3126または郵送(必着)でご提出ください。

### 第15回ウォーキングキャンペーン記録表 (平成24年4月1日~6月30日)

事業所記号		事業所名称	
事業所所在地	〒		
TEL番号	( )	FAX番号	( )
健康管理委員	Ⓜ	事務担当者	Ⓜ

参加者氏名		受付番号	
★保険証記号 番号・続柄	— (被保険者・被扶養者)	★性別・年齢	男・女( 歳)
目標歩数	1日平均10,000歩	★参加回数	回

★印がある欄は、該当するものを○で囲んでください。

※記録表は1人1枚ご記入ください。

4月	歩数	5月	歩数	6月	歩数
1日 日		1日 火		1日 金	
2日 月		2日 水		2日 土	
3日 火		3日 木		3日 日	
4日 水		4日 金		4日 月	
5日 木		5日 土		5日 火	
6日 金		6日 日		6日 水	
7日 土		7日 月		7日 木	
8日 日		8日 火		8日 金	
9日 月		9日 水		9日 土	
10日 火		10日 木		10日 日	
11日 水		11日 金		11日 月	
12日 木		12日 土		12日 火	
13日 金		13日 日		13日 水	
14日 土		14日 月		14日 木	
15日 日		15日 火		15日 金	
16日 月		16日 水		16日 土	
17日 火		17日 木		17日 日	
18日 水		18日 金		18日 月	
19日 木		19日 土		19日 火	
20日 金		20日 日		20日 水	
21日 土		21日 月		21日 木	
22日 日		22日 火		22日 金	
23日 月		23日 水		23日 土	
24日 火		24日 木		24日 日	
25日 水		25日 金		25日 月	
26日 木		26日 土		26日 火	
27日 金		27日 日		27日 水	
28日 土		28日 月		28日 木	
29日 日		29日 火		29日 金	
30日 月		30日 水		30日 土	
		31日 木			
4月計		5月計		6月計	
3ヶ月の 総歩数		1日平均歩数		*1日平均歩数=総歩数÷91日	

○コメント (参加してみてよかったこと、反省点などお書きください)